

Dnevnik mokrenja

Ime:

Prezime:



Vrijeme ustajanja:

Vrijeme počinka:

Bilješke

E: Nekontrolisano ispuštanje,
prljav veš (stolica)
mokar veš (urin).

A: Trpite do granice jer ste koncentrisani na igru, film, ... i zaboravite ići u toalet (urin ili stolica)

P: Žurba, iznenadna potreba, nemate vremena da dođete do toaleta od momenta kada osjetite potrebu da mokrite ili imate stolicu, morate pozuriti ili će vam se možda desiti da nekontrolisano ispustite

C: Idete u toalet i imate stolicu.

N: Normalno.

D: Tvrda i brabonjasta stolica.

B: Mekana.

Maksimalni dnevni volumen mokrenja (VMMD) sva tri dana (isključujući prvo jutarnje mokrenje)	ml
Teorijski VMMD ((Dob +2) x30)	ml
% teorijskog VMMD (VMMD x100/teorijski VMMD)	%
Da li je bilo dnevног nekontrolisanog ispuštanja mokraće? (DA/NE)	
Da li je bilo nekontrolisanog ispuštanja stolice? (DA/NE)	
Da li ima zatvora? (DA/NE)	

Objašnjenja: Dan počinje kada se ustanete i završava kada ustanete slijedeći dan. Možete zabilježiti različite volumene ili bilješke u istom polju. Ako ste ustali da mokrite po noći, nemojte bilježiti volumen, samo „da“ ili „ne“.